



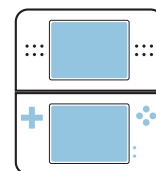
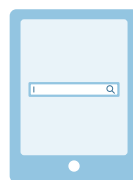
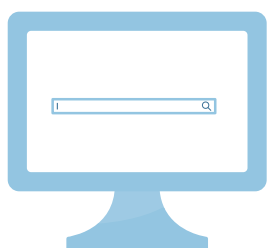
Tờ thông tin

# Thanh thiếu niên và công nghệ

Quý vị có thoải mái nói chuyện với con mình về việc sử dụng Internet hay không?

Nếu quý vị không biết gì nhiều về công nghệ, không sao – đã có chúng tôi giúp quý vị học hỏi.

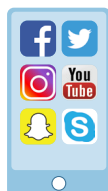
## Thanh thiếu niên kết nối với internet bằng cách nào?



## Thanh thiếu niên sử dụng internet như thế nào?

### ★ Ứng dụng (Apps)

Mỗi ‘ứng dụng’ là một chương trình vi tính có thể làm những điều khác nhau.



### ★ Phương tiện truyền thông xã hội

Phương tiện truyền thông xã hội được mô tả là các trang mạng và ứng dụng khác nhau nơi quý vị tạo nội dung tóm tắt cá nhân để giao tiếp với người khác. Ví dụ như Facebook, Instagram và Snapchat.



### ★ Trò chơi

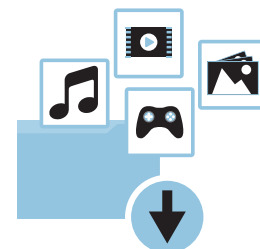
Trò chơi có thể là cách tuyệt vời để thanh thiếu niên vui chơi. Trò chơi có thể giúp trẻ em:

- học các kỹ năng giải quyết vấn đề
- hợp tác với người khác
- thêm tự tin.



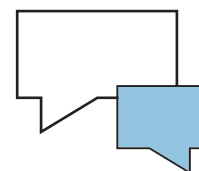
### ★ Tải xuống hoặc chia sẻ tệp tin

Tải xuống là khi quý vị sao chép dữ liệu, tệp tin hoặc thông tin từ thiết bị này sang thiết bị khác.



### ★ Nhắn tin tức thời và ‘trò chuyện’

Nhắn tin tức thời (IM) và ‘trò chuyện’ là tin nhắn được gửi (và nhận) trong tích tắc qua internet. Quý vị cũng có thể trò chuyện video nếu có máy vi tính hoặc thiết bị di động có webcam/máy ảnh.

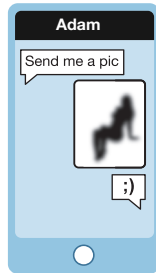


Thanh thiếu niên có thể nói chuyện với bạn bè hoặc gia đình sống ở xa.

## ★ Chia sẻ hình ảnh và video

Đối với thanh thiếu niên, chia sẻ hình ảnh và video có thể là cách thức thú vị để giao tiếp với bạn bè.

Dù một số ứng dụng có thể tuyên bố rằng nội dung 'biến mất', hãy nhắc nhở con quý vị rằng hình ảnh vẫn có thể sao chép, lưu hoặc lưu trữ được.



Khi gửi hình ảnh hoặc video, quý vị có thể mất quyền kiểm soát về việc chúng được sử dụng như thế nào.

## Tôi có thể giúp con tôi tìm kiếm trên mạng Internet an toàn bằng cách nào?

Một số nội dung trên Internet có thể là bất hợp pháp, không thích hợp hoặc không phù hợp đối với một số nhóm tuổi.

### ★ Trẻ em dưới 10 tuổi

Người lớn nên trông chừng trẻ em dưới 10 tuổi và tìm hiểu về công nghệ với các em.



-10

Quý vị cũng có thể sử dụng phần mềm lọc, các biện pháp phụ huynh kiểm soát và các biện pháp kiểm soát tìm kiếm an toàn.

### ★ Thiếu nhi

Các em có thể muốn được tự do hơn để khám phá tìm hiểu trên mạng Internet. Các gợi ý tìm kiếm an toàn và các biện pháp phụ huynh kiểm soát vẫn có thể hữu ích.



11-12

Thảo luận việc sử dụng internet an toàn và nói chuyện với con về những gì các em nên làm nếu có điều gì đó làm cháu buồn bực trên mạng Internet.

### ★ Thanh thiếu niên

Giúp thanh thiếu niên hiểu cách tìm kiếm một cách an toàn và khuyến khích các mối quan hệ biết tôn trọng.



13-17

## Các gợi ý hàng đầu của ThinkUKnow về việc sử dụng công nghệ



- Hãy cẩn thận khi chấp nhận yêu cầu của bạn bè hoặc người theo mình trên các phương tiện truyền thông xã hội.
- Tìm hiểu cách chặn và trình báo.
- Biết cách nhờ trợ giúp trên các trang mạng truyền thông xã hội và ứng dụng mà quý vị và các con quý vị sử dụng.
- Biết con quý vị tìm kiếm nội dung gì trên mạng Internet.
- Nói chuyện với con cái về việc các em sử dụng internet lúc nào và như thế nào.

Truy cập [www.thinkuknow.org.au](http://www.thinkuknow.org.au) để biết thêm thông tin và gợi ý!



Đường dây Trợ giúp Thiếu nhi  
**1800 55 1800**



@ThinkUKnow\_Aus



facebook.com/ThinkUKnowAustralia



[www.thinkuknow.org.au](http://www.thinkuknow.org.au)