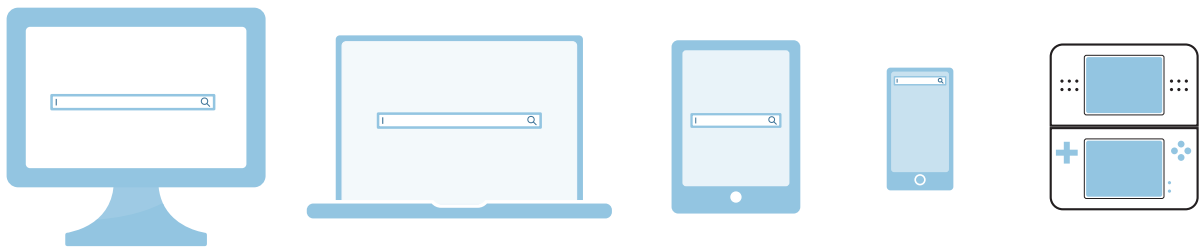


# Fact sheet جوانان و تکنولوژی



آیا هنگام صحبت کردن با اطفال تان در مورد استفاده از انترنیت احساس راحتی می کنید؟  
مهم نیست اگر شما در مورد تکنولوژی زیاد نمیدانید – برای کمک به شما ما در خدمت تان هستیم.

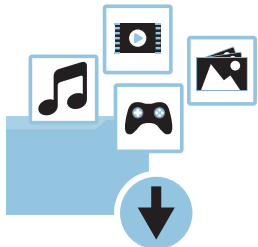
## جوانان چگونه به انترنت وصل می شوند؟



## جوانان چگونه از انترنت استفاده می کنند؟

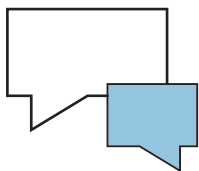
### ★ داونلود کردن یا شریک کردن فایل

هنگامی که شما دیتا، فایل های یا  
معلومات را از یک دستگاه به دستگاه  
دیگر کاپی می کنید، آن را داونلود می  
گویند.



### ★ پیام های فوری و "چت"

پیام های فوری (IM)، و چت (chat)  
عبارت از پیام هایی است که در زمان  
واقعی، از طریق انترنیت فرستاده  
(و گرفته) می شود. همچنان اگر شما  
کمپیوتر یا وسیله موبایل دارای کامره/  
کامره ویدیویی داشته باشید، می توانید  
چت ویدیویی نیز انجام دهید.



جوانان ممکن است با دوستان یا خانواده شان، که بسیار  
دور زندگی می کنند، صحبت کنند.

### ★ آپس (Apps)

هر آپ (App) یک برنامه است که می تواند  
کارهای مختلفی را انجام دهد.



### ★ رسانه های اجتماعی



رسانه های اجتماعی به عنوان  
وبسایت های مختلف و آپ  
هایی تشریح می شوند که شما  
می تواند در آن چهره شخصی  
تان را برای ارتباط با دیگران  
ایجاد کنید. مثال های آن شامل فیس بوک، انستاگرام  
(Instagram) و سنپ چات (Snapchat) می باشد.

### ★ بازی (گیم)

بازی های آنلاین می تواند یک سرگرمی خوبی برای  
جوانان باشد. این بازی ها می تواند به اطفال در موارد زیر  
کمک کند:



- آموختن مهارت های حل مشکلات
- کار کردن با دیگران
- رشد اعتماد به نفس



## نکات مفید ThinkUKnow برای استفاده از تکنولوژی

- در پذیرفتن درخواست برای دوستی یا آشنایی در رسانه های اجتماعی محتاط باشید.
- بلاک کردن و گزارش دادن را بیاموزید.
- بدانید که چگونه در وب سایت ها و آپ هایی که شما و اطفال تان استفاده می کنند، تقاضای کمک کنید.
- بدانید که اطفال تان کدام محتویاتی را آنلاین جستجو می کنند.
- در مورد اینکه اطفال تان چه زمانی و چگونه از اینترنت استفاده می کنند، با آنها صحبت کنید.

برای معلومات و نکات مفید بیشتر به وب سایت [www.thinkuknow.org.au](http://www.thinkuknow.org.au) مراجعه کنید.

خط کمک به اطفال

1800 55 1800



@ThinkUKnow\_Aus



facebook.com/ThinkUKnowAustralia



www.thinkuknow.org.au



### ★ شریک کردن تصویر و ویدیو

برای جوانان، شریک کردن تصویر و ویدیو می تواند یک طریقه سرگرمی برای مفاهمه با دوستان باشد.



حتی اگر چه بعضی آپ ها ممکن است ادعا کنند که محتویات آن ناپدید می شوند، برای اطفال تان گوشزد کنید که با آنهم ممکن است که تصویر کاپی شده، نگهداری یا حفظ شود.

یک بار که تصویر یا ویدیو فرستاده شد، شما کنترل این را که با آن چه صورت گیرد، از دست می دهید.

### چگونه می توانم به طفل خود کمک کنم تا در اینترنت به شکل مصون جستجو کند؟

برخی از محتویات در اینترنت ممکن است برای برخی از گروه های سنی غیرقانونی، ناراحت کننده یا نامناسب باشد.

### ★ اطفال زیر سن 10 سالگی

-10



نظر بسیار خوبی است که کلان سالان از اطفال زیر سن 10 سالگی نظارت کنند، و اینکه با آنها یکجا از تکنولوژی استفاده کنند.

همچنان شما می توانید از سافت ویر فلتر کننده، کنترل والدینی و کنترل های جستجوی ایمن و بی خطر استفاده کنید.

### ★ اطفال 11 و 12 ساله

11-12



ممکن است آنها بخواهند که آزادی بیشتری برای استفاده از اینترنت به شکل خصوصی داشته باشند. نکات مفید برای جستجوی ایمن و بی خطر و کنترل های والدینی باز هم می تواند مفید باشد.

در مورد استفاده مصون از اینترنت و در باره اینکه اگر چیزی آنلاین سبب ناراحتی آنها شود چه کار بکنند، با طفل خود صحبت کنید.

### ★ نوجوانان 13 تا 19 ساله

13-17



به نوجوانان کمک کنید که چگونه به شکل ایمن و بی خطر جستجو کنند و ارتباطات احترامانه را تشویق کنید.